

CARDÁPIO ABRIL 2024
EMI PARCIAL 3 A 5 ANOS

DATA	DESJEJUM/LANCHE	ALMOÇO/JANTAR
1/abr	Leite com chocolate Biscoito doce	Arroz, Feijão carioca Omelete com legumes(abobrinha,cenoura,cebola,salsa) Salada de batata, Maçã
2/abr	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Macarrão ao Sugo Carne em cubos acebolada Acelga refogada
3/abr	Leite com Banana e aveia Biscoito salgado	Arroz, Feijão Preto Filé mignon suíno ao molho de limão Couve refogada,
4/abr	Leite com chocolate Pão de forma de requeijão	Arroz, Feijão carioca Filé de coxa á moda caipira Salada de pepino, Banana
5/abr	Leite com banana e mamão Biscoito salgado	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Salada Repolhete
DESJEJUM		ALMOÇO
8/abr	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Arroz, Feijão carioca Ovo mexido com salsa Salada de chuchu, Melão
9/abr	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Arroz, feijão carioca Frango caramelizado Cenoura refogada
10/abr	Leite com Banana e aveia Biscoito salgado	Macarrão com ragu de carne Salada de Alface
11/abr	Leite com chocolate Bisnaguinha com requeijão	Arroz, feijão carioca Carne moída com abobrinha Purê de batata, Melancia
12/abr	Leite com banana e mamão Biscoito salgado	Arroz, feijão carioca Peixe ao creme de abóbora Salada de tomate
DESJEJUM		ALMOÇO
15/abr	Leite com chocolate Biscoito doce	Arroz, feijão carioca Ovo á portuguesa Salada de beterraba cozida, Maçã
16/abr	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Arroz, feijão carioca Carne em com mandioca Abobrinha assada
17/abr	Leite com Banana e aveia Biscoito salgado	Macarrão ao Sugo Filé de coxa assado Tabule
18/abr	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Arroz, feijão preto Pernil acebolado Virado de couve, Banana
19/abr	Leite com banana e maçã Biscoito salgado	Arroz, feijão carioca Carne moída com tomate e salsa Salada de acelga com cenoura ralada
DESJEJUM		ALMOÇO
22/abr	Leite com chocolate Bisnaguinha com geleia	Arroz, feijão carioca Ovo cozido Chuchu refogado, melancia
23/abr	Leite com chocolate Pão de forma com margarina	Arroz, feijão carioca Estrogonoffe de frango Batata Soutê
24/abr	Leite com Banana e aveia Biscoito salgado	Arroz, feijão carioca Carne em cubos ao molho Polenta, Salada de Alface
25/abr	Leite com chocolate Bisnaguinha com requeijão	Macarrão á bolonhesa Escarola refogada Mamão
26/abr	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE
DESJEJUM		ALMOÇO
29/abr	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Arroz, feijão carioca Omelete com salsa Salada de cenoura cozida, melão
30/abr	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	GALINHADA SALADA DE BETERRABA COZIDA